

Утверждаю

Директор МКОУ НОШ п. Пудожгорский

Колчина С. Ю.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых  
мероприятий школьного спортивного клуба «Юность»  
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:

Учитель физической культуры  
Фомина Светлана Николаевна

п. Пудожгорский

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>№</b>	<b>мероприятия</b>	<b>дата проведения</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
<b>1.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</b> Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Сентябрь  До 12 сентября.  На 2-4ур. в нач. кл.	Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя начальных классов
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Администрация, Учитель физкультуры
<b>2.</b>	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> Составить расписание спортивных занятий и кружков	До 15 сентября	Учитель физкультуры Классный руководитель
	<b>Классные часы «Здоровый образ жизни»</b>	Раз в четверть	
	Проветривание классных помещений	ежедневно	Учителя
<b>3.</b>	<b>Внеурочная работа в школе:</b> 1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень» 2. Президентские состязания 3. Эстафета «Дорожные старты» 4. Игра «Веселый муравейник» 5. Эстафеты по ПБ. 6. Соревнования по пионерболу 7. Индивидуальные лыжные гонки 8. Лыжные соревнования-эстафеты 9. Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания 10. Игра ко Дню защиты детей 11. Подвижные игры 12. Товарищеские встречи в дни каникул	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, ШСК «Юность»

	со сборными командами других школ.		
4.	<b>Участие в районных соревнованиях.</b>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</b> Оформить уголок физической культуры. Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов «Я за здоровый образ жизни!» Организация цикла бесед и лекций наклассных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Учитель физкультуры Классные руководители
6.	<b>Организация работы по месту жительства.</b> Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</b> Здоровье наших детей – в наших делах(итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)  · Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Воспитание правильной осанки у детей» Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий , туристических походов . Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель  Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	<b>Хозяйственные мероприятия</b> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, Июль. В течение года. Январь.	Завхоз школы,  Учитель физкультуры

## План работы ШСК «Юность»

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Мероприятие</b>
1.	Сентябрь.	Школьный легкоатлетический кросс «Кросс Нации» (1-4 кл.)
2.	Сентябрь-январь	Президентские состязания (1-4 класс)
3.	Сентябрь	Эстафета «Дорожные старты»(1-4 кл)
4.	Октябрь	Весёлые старты «Наши папы лучшие!»
5.	Ноябрь, апрель	Игра «Веселый муравейник» (1-4 кл)
6.	Декабрь	Соревнования-эстафеты по ПБ (1-4 класс)
7.	В течение года	Школьные соревнования по пионерболу (2-4класс)
8.	Февраль	Индивидуальные лыжные гонки (1-4 класс)
9.	Февраль	Лыжные соревнования-эстафеты (1-4 класс)
10.	Март	Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания (1-4 кл.)
11.	Июнь	Игра, посвященная Дню защиты детей (1-4 класс)
12.	В течение года	Туристические походы, участие в акциях.
13.	В течение года	Выездные мероприятия (экскурсии, участие в спортивных мероприятиях, туристические квесты)
14.	В течение года	Подвижные игры (1-4 класс)

### **Организационно-педагогическая работа**

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Август	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

### **Учебно-воспитательная работа**

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

**Методическая работа**

1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

**Спортивно-массовая работа**

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

**Контроль и руководство**

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК

**Финансово-хозяйственная деятельность**

1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы