

Утверждаю



Директор МКОУ НОШ п. Пудожгорский

_____ Колчина С. Ю.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий школьного спортивного клуба «Юность»
на 2025-2026 учебный год**

Составитель:

Учитель физической культуры
Фомина Светлана Николаевна

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	мероприятия	дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года: Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках, назначить ответственных. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Сентябрь До 12 сентября. На 2-4ур. в нач. кл.	Администрация, Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя начальных классов
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Администрация, Учитель физкультуры
2.	Спортивная работа в классах и секциях: Составить расписание спортивных занятий и кружков	До 15 сентября	Учитель физкультуры Классный руководитель
	Классные часы «Здоровый образ жизни»	Раз в четверть	Учителя
	Проветривание классных помещений	ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе: 1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень» 2. Президентские состязания 3. Эстафета «Дорожные старты» 4. Игра «Веселый муравейник» 5. Эстафеты по ПБ. 6. Соревнования по пионерболу 7. Индивидуальные лыжные гонки 8. Лыжные соревнования-эстафеты 9. Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания 10. Игра ко Дню защиты детей 11. Подвижные игры 12. Товарищеские встречи в дни каникул	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, ШСК «Юность»

	со сборными командами других школ.		
4.	Участие в районных соревнованиях.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни. Оформить уголок физической культуры. Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов «Я за здоровый образ жизни!» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Учитель физкультуры Классные руководители
6.	Организация работы по месту жительства. Помощь в проведении соревнований	В течение года	Учитель физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом. Здоровье наших детей – в наших делах(итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель
	· Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Воспитание правильной осанки у детей» Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий , туристических походов . Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, Июль. В течение года. Январь.	Завхоз школы, Учитель физкультуры

План работы ШСК «Юность»

№	Месяц	Мероприятие
1.	Сентябрь.	Школьный легкоатлетический кросс «Кросс Нации» (1-4 кл.)
2.	Сентябрь-январь	Президентские состязания (1-4 класс)
3.	Сентябрь	Эстафета «Дорожные старты»(1-4 кл)
4.	Октябрь	Весёлые старты «Наши папы лучшие!»
5.	Ноябрь, апрель	Игра «Веселый муравейник» (1-4 кл)
6.	Декабрь	Соревнования-эстафеты по ПБ (1-4 класс)
7.	В течение года	Школьные соревнования по пионерболу (2-4класс)
8.	Февраль	Индивидуальные лыжные гонки (1-4 класс)
9.	Февраль	Лыжные соревнования-эстафеты (1-4 класс)
10.	Март	Веселые старты на открытом воздухе, масленичные состязания (1-4 кл.)
11.	Июнь	Игра, посвященная Дню защиты детей (1-4 класс)
12.	В течение года	Туристические походы, участие в акциях.
13.	В течение года	Выездные мероприятия (экскурсии, участие в спортивных мероприятиях, туристические квесты)
14.	В течение года	Подвижные игры (1-4 класс)

Организационно-педагогическая работа

1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025-2026 учебный год	Август	Руководитель ШСК Педагог-организатор
2.	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников	В течение года	Руководитель ШСК

Учебно-воспитательная работа

1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

Методическая работа

1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3..	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

Спортивно-массовая работа

1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

Контроль и руководство

1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Педагог-организатор
3.	Составление и утверждение календарно тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК

Финансово-хозяйственная деятельность

1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Администрация школы
2.	Ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация школы
3.	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы